



Jan Voorbeeld

Persoonlijke Flexibiliteit

Opdrachtgever
ixly ontwikkel/test

Adviseur
Voorbeeld Adviseur

Datum
9-11-2022



Tips ter verbetering

Er komt bij jou één persoonlijkheidseigenschap naar voren waar je wat lager op hebt gescoord. Als je jouw persoonlijke flexibiliteit wilt verbeteren raden wij je aan je op deze eigenschap te richten. Wij zullen je hiervoor wat tips ter verbetering geven.

Energieniveau

Het energieniveau wordt bepaald door jouw lichamelijke conditie, jouw psychische gesteldheid en door een combinatie daarvan. De uitspraak: "Een gezonde geest in een gezond lichaam" illustreert dit.

Jouw lichamelijke conditie kun je verbeteren door bewust om te gaan met voeding en gezond te eten. Je kunt jouw lichamelijke conditie ook verbeteren door te bewegen en te sporten en door ervoor te zorgen dat er een balans is tussen jouw inspanning en jouw ontspanning.

Jouw psychische gesteldheid kun je verbeteren door jezelf te (laten) inspireren, door ergens naar toe te werken. Een eerste stap die je daarin zou kunnen ondernemen is het formuleren van jouw eigen wensen en doelen. Vervolgens is de tweede stap deze wensen en doelen ook aan anderen in jouw omgeving te vertellen. Je kunt met mensen in jouw omgeving afspraken maken over jouw wensen en doelen. Door het maken van deze afspraken breng jij jezelf in beweging en geeft het je een richtlijn waar je naartoe kunt werken. Je maakt jouw eigen deadline, waardoor je zelf maar ook de ander er voor kan zorgen dat je het tempo erin houdt en het doel bereikt.

Resultaten

Persoonlijke flexibiliteit

Veranderingsgerichtheid

Sociaal initiatief

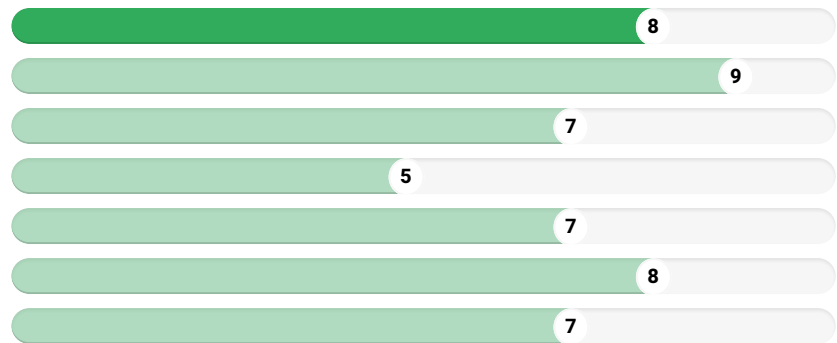
Energieniveau

Zelfvertrouwen

Controle op eigen situatie

Emotionele veerkracht

Stenscores



Toelichting op de gebruikte getallen

In dit rapport wordt een aantal getallen gebruikt. Deze getallen zijn stenscores, en zeggen iets over hoe jij in vergelijking met de normgroep hebt gescoord. De normgroep is normaal verdeeld. Dat betekent dat veruit de grootste groep gemiddeld scoort, en maar een klein percentage van de groep extreem hoog of extreem laag scoort. De meeste mensen scoren dus sten 5 of 6 – Gemiddeld. Sommige mensen scoren 1 of 10. Stenscores moeten dus niet verward worden met schoolcijfers.

Stenscores hebben de volgende betekenissen:

Sten	Betekenis
1	Ver onder gemiddeld
2	Ruim beneden gemiddeld
3	Beneden gemiddeld
4	Juist beneden gemiddeld
5	Gemiddeld
6	Gemiddeld
7	Juist boven gemiddeld
8	Boven gemiddeld
9	Ruim boven gemiddeld
10	Ver boven gemiddeld

Disclaimer en copyright

De geldigheidsduur van deze rapportage is conform NIP richtlijnen maximaal twee jaar, omdat mensen in de loop der tijd kunnen veranderen.

Dit geautomatiseerde rapport geeft een beschrijving van persoonlijkheidseigenschappen welke voortkomen uit de gegeven antwoorden. Deze zijn vergeleken met een grote groep anderen. De subjectieve aard van beoordelingen gebaseerd op vragenlijsten moet bij de interpretatie van de data in beschouwing worden genomen. De testleverancier kan daarom geen verantwoordelijkheid aanvaarden voor de juistheid van de resultaten en beschrijvingen.

© 2014-2022 Ixly. Het intellectueel eigendom en copyright van de testen en rapportages berust bij de testleverancier. Opdrachtgevers en cliënten mogen deze voor intern gebruik kopiëren.